

Analiza składu ciała bada Twoje ciało pod skórą.

Polega na pomiarze oporu elektrycznego poszczególnych tkanek ciała, przez który przepuszczany jest prąd elektryczny o niskim natężeniu (metoda bioimpedancji elektrycznej).

Jest to szybka, nieinwazyjna, powtarzalna metoda badania składu ciała. Można ją stosować zarówno u osób zdrowych jak i chorych (z kilkoma wyjątkami).

Gabinet dysponuje analizatorem składu ciała *InBody120*.

Jest to nowoczesny i specjalistyczny (medyczny) sprzęt, dzięki któremu możemy zbadać i analizować takie parametry jak:

- masę ciała
- masę mięśni szkieletowych
- masę tkanki tłuszczowej
- zawartość białka, zawartość substancji mineralnych
- całkowitą zawartość wody w organizmie
- BMI
- procentową zawartość tkanki tłuszczowej
- wskaźnik talia-biodro (WHR)
- podstawową przemianę materii (BMR)
- poziom tłuszczu trzewnego
- segmentalną analizę tkanki tłuszczowej i beztłuszczowej (prawego i lewego ramienia, prawej i lewej nogi, tułowia)

U KOGO NIE MOŻNA WYKONAĆ ANALIZY SKŁADU CIAŁA?

- u osób z wszczepionym rozrusznikiem serca,
- z wszczepionymi urządzeniami elektrycznymi w jamie brzusznej typu „Ability”,
- z padaczką,
- u kobiet w ciąży.

Natomiast nie zaleca się wykonywania badania u dzieci poniżej 3 roku życia oraz w trakcie menstruacji – wynik będzie niemiernodajny.

U osób niespełniających warunków do wykonania analizy składu ciała, zostanie przeprowadzony tradycyjny pomiar masy ciała.



JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO POMIARU?

- podczas badania należy mieć boso, nienakremowane stopy i nienakremowane dłonie
- nie należy wykonywać intensywnego wysiłku fizycznego ok 12 godzin przed badaniem
- starać się nie spożywać dużych posiłków na ok. 2 – 3 godziny przed badaniem
- do pomiaru należy przystąpić z pustym pęcherzem
- na dzień przed wizytą należy zrezygnować z alkoholu
- bezpośrednio przed badaniem nie zaleca się brać prysznic, kąpeli ani korzystać z sauny.

Pomiar trwa jedynie kilkanaście sekund